武将的一天

古代人的一天

One Day of
the Chinese Generals

段張取艺



中信出版集团

版权信息

书名:武将的一天

著绘者:段张取艺工作室

ISBN:9787521709933

中信出版集团制作发行



人类的历史也是一部战争史，古代战争和现在战争相比，虽然原始，但也充满了人类的智慧与技巧。

从最原始的部落争斗到国家之间的战争，尽管带来了巨大的损失，造成了人员伤亡，但也促进了民族文化的交融，推动了科学技术的发展。本书展现了六种不同战争模式下的六位武将代表，下面，来看看他们精彩纷呈的战场上的一天吧。

周瑜的一天

东汉末年，天下四分五裂。曹操成为北方的霸主，他梦想着统一天下。208年，他调集了二十万大军南征荆州。孙权和刘备在这种压力下结成同盟，孙权派周瑜和程普率军三万与刘备、刘琦的两万军队会合，在长江流域的赤壁迎击曹操大军。



交战历史回顾



回合一 曹操派出蒋干游说周瑜投降

蒋干是曹操帐下幕宾，也是周瑜的同窗，他想游说周瑜投降曹操。周瑜将计就计，做了一封曹操手下大将蔡瑁、张允和周瑜私通的假信故意让蒋干盗走，曹操看了信后，果然中计，杀了蔡瑁、张允这两个懂得水战的大将。

第一回合，周瑜胜。



回合二 曹操使出诈降计

曹操第一回合输了，不服气，于是派出蔡中、蔡和来周瑜军营假投降。周瑜识破这是曹操的计谋，但他故意不说破，打算利用蔡中、蔡和，推动自己后面的计划顺利进行。

这一回合，实际上还是周瑜占了上风。



回合三 周瑜和黄盖的苦肉计

周瑜也准备玩诈降这一招，为了让曹操上当，大将黄盖故意和周瑜吵了一架，周瑜一生气，就下令狠狠地打了黄盖一顿。周瑜生气是假生气，黄盖挨打却是真挨打，这就叫苦肉计。

苦肉计很有用，蔡中、蔡和后来悄悄地向他们的首领曹操报告，说黄盖和周瑜翻脸了。

这一回合，还是周瑜领先。



回合四 周瑜回曹操一个诈降计

使出苦肉计之后，黄盖请阚泽送出自己的投降信。阚泽跑到曹军水寨，说要投降曹操。曹操不信，没想到阚泽演技精湛，面不改色，一一回应曹操的质疑，加上蔡中、蔡和的密报，曹操终于上当了。

这一回合，周瑜大胜，为火攻打好了基础。



水战

中国南方多河流湖泊，船的使用促使水战这种战争形式逐渐发展起来。古代战船有楼船、斗舰、艨艟等不同形态，水战的作战形式丰富多样。三国时期，水战有远程弓箭互射、火攻、近身格斗以及舰首装上锥状的撞角撞沉敌船等作战方法。

回合五 连环计

为了进一步确认黄盖投降的真实性，蒋干又到周瑜营中，试图再刺探点情报。

周瑜故意让他遇见庞统，蒋干果然带着庞统投靠曹操。庞统向曹操献连环计，帮助北方士兵克服不习惯乘舟作战的缺点。实际上，这样做的隐患就是敌人一旦使用火攻，自己的船队无法散开，会被一起烧光。而这正是周瑜火攻计划中最关键的一环。

总之，几个回合下来，周瑜完胜。

亥正（22:00）
制定计划，蓄势待发

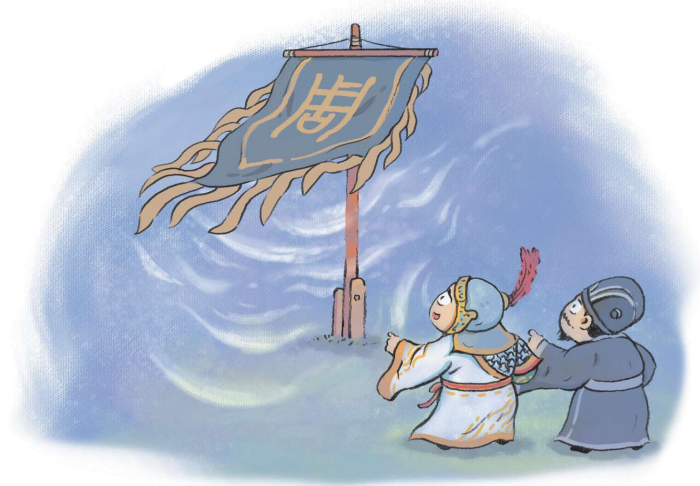
在水战中，最具有杀伤力的一招自然是火攻，尤其是在敌人的兵力占绝对优势的情况下。

但是火攻受外部条件影响很大，尤其是风向。所以，为了火攻顺利进行，周瑜做了大量准备工作。

子初（23:00）
“东风”来了

这时周瑜发现风向不对，急得想吐血。

诸葛亮懂得看天象，知道晚上会刮“东风”，而且这个风向非常适合火攻。子初，果然刮起了东南风。



次日 | 寅初二刻（3:30）
调兵遣将

周瑜下令兵分两路进攻曹军。一路派甘宁等人率军去烧曹军的粮草，叫蔡中引路。他们的路最远，最先出发。另一路以黄盖为先锋，率领二十只火船，以投降的名义率先发起火攻。其余诸将分四队，每队各引三百只战船，前面各摆了火船二十只，随后进攻。



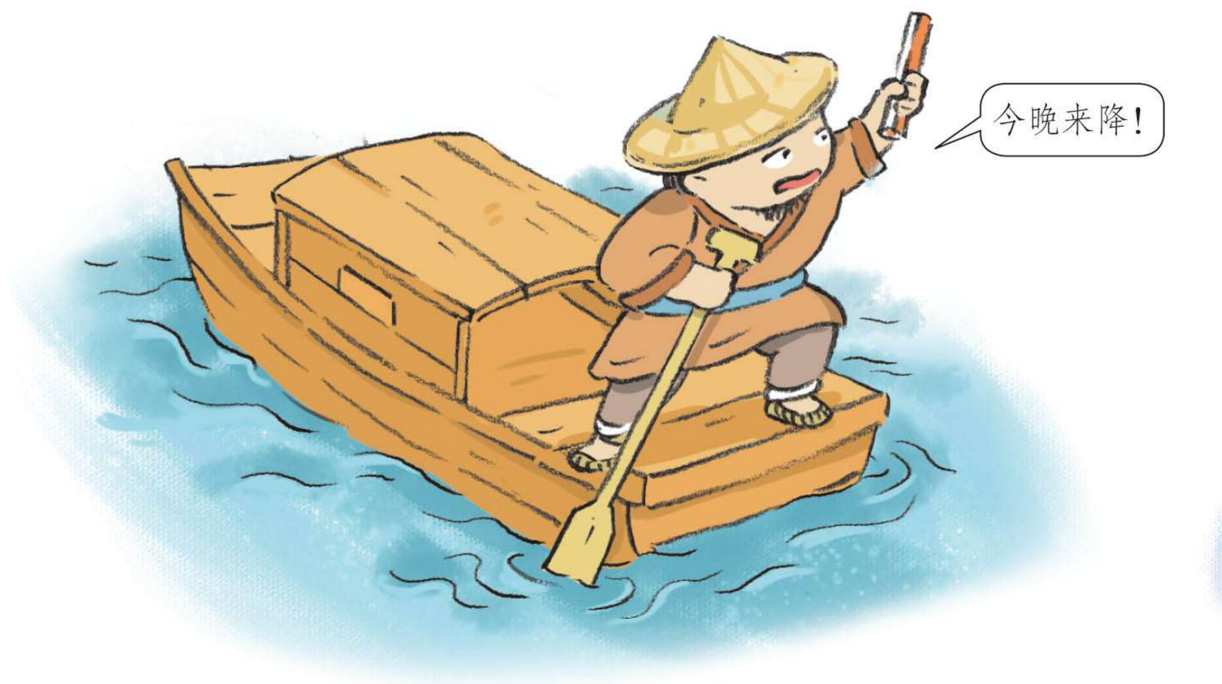
午正（12:00）
烈火需要干柴



黄盖的攻击队将芦苇、干柴以及油罐搬上火船，用青布遮盖起来，竖起军旗，做好进攻的准备。

申初（15:00）
派人约降

黄盖率领的火船准备齐全，他派人划小船前往曹营送信，约定当晚投降。



戌初（19:00）
19:00） 火船出发

周瑜下令斩蔡和祭旗，黄盖乘火船出发，船上插青龙牙旗，中间一面大旗，上面写着“先锋黄盖”四个大字。周瑜大军随后跟进。

用布包住罐口，制成油罐，进行实验。



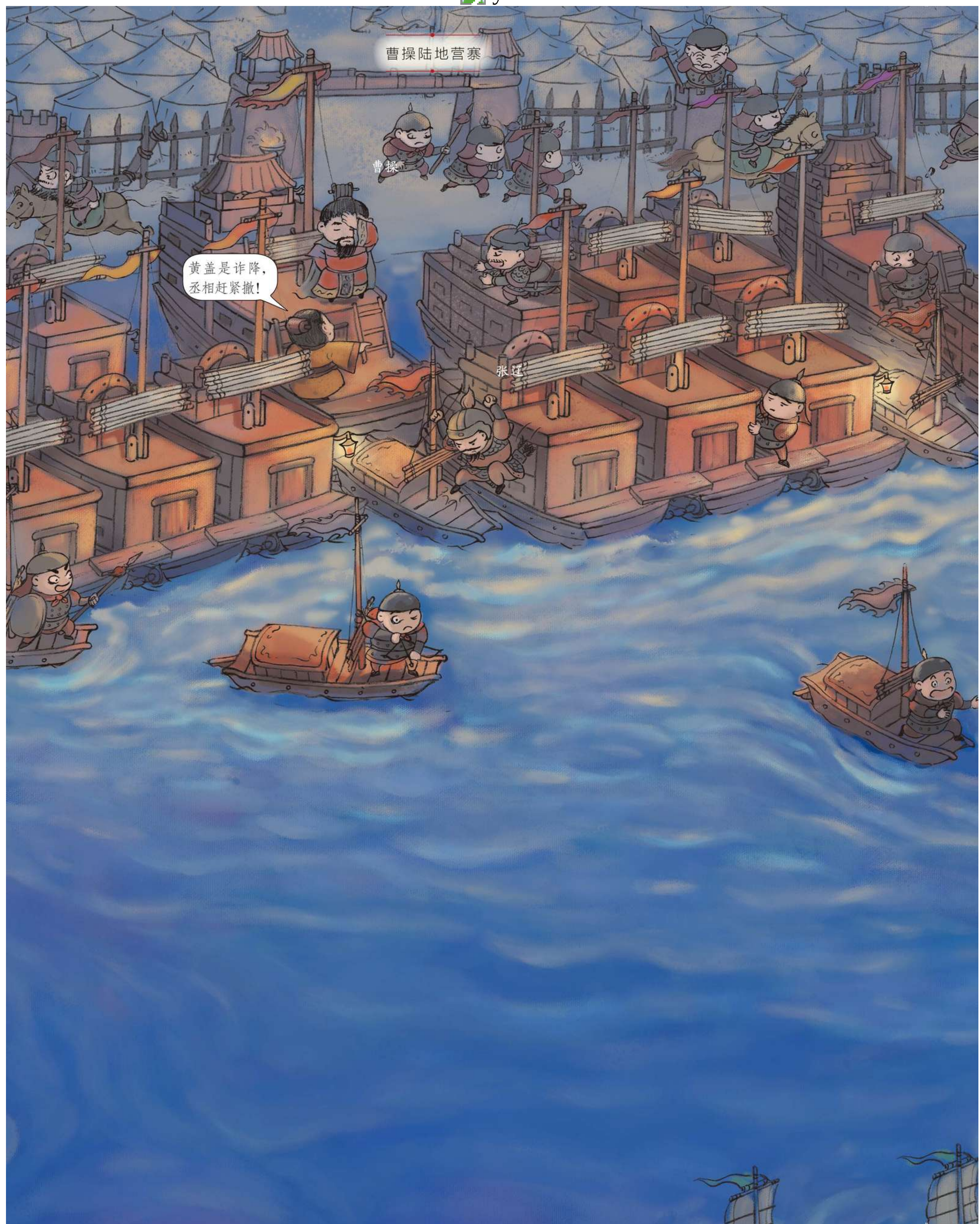
油罐的制作过程

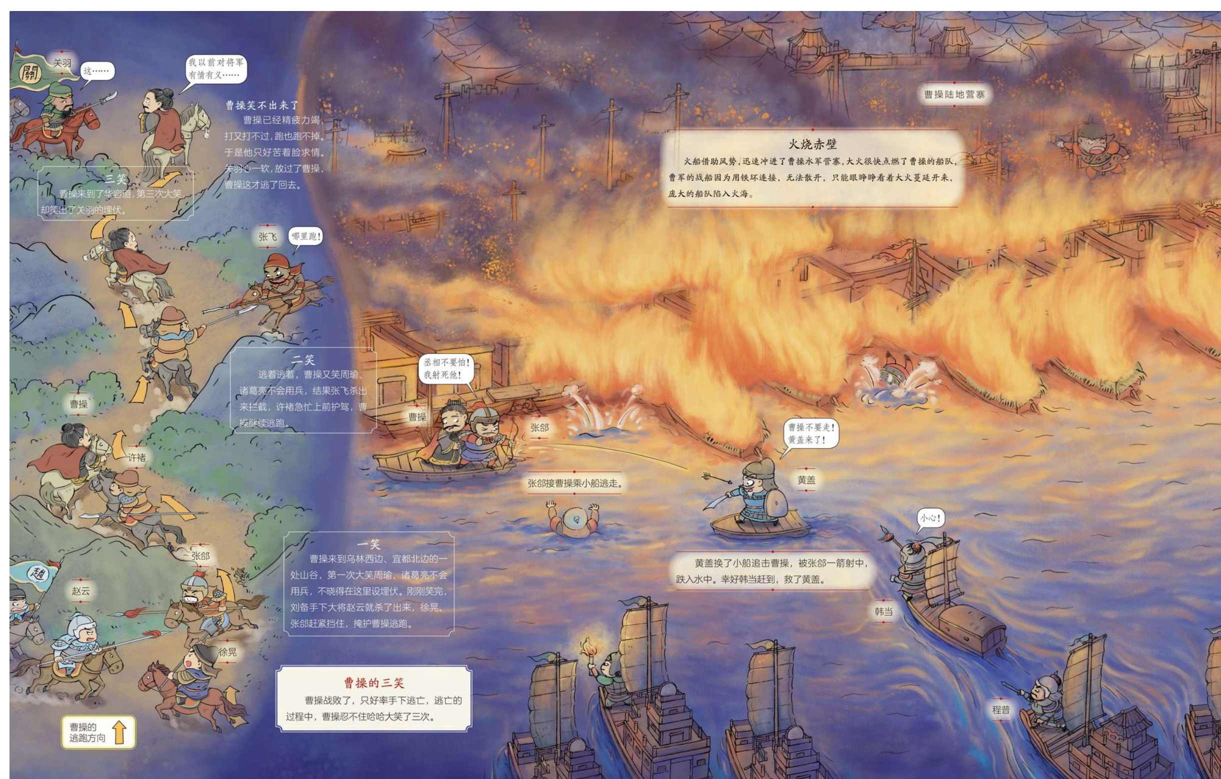
第一步，抓鱼。因为让火烧得快的最好的方式就是火上浇油，这时候没有汽油、煤油，所以，动物油是最好的助燃物。

第二步，熬鱼油。鱼油是熬出来的。

第三步，实战检验。将鱼油装入鸡蛋壳，放入土罐，撒硫黄，用布包住罐口，制成油罐，进行实验。

ly-3




关羽
这……
我以前对将军有情有义……
曹操笑不出来了
曹操已经精疲力竭，打又打不过，跑也跑不掉。于是他只好苦着脸求情。关羽心一软，放过了曹操，曹操这才逃了回去。
三笑
曹操来到了华容道，第三次大笑，却笑出了关羽的埋伏。
张飞
哪里跑！
二笑
逃着逃着，曹操又笑周瑜、诸葛亮不会用兵，结果张飞杀出来拦截，许褚急忙上前护驾，曹操继续逃跑。
曹操
许褚
张部
赵云
徐晃
一笑
曹操来到乌林西边、宜都北边的一处山谷，第一次大笑周瑜、诸葛亮不会用兵，不晓得在这里设埋伏。刚刚笑完，刘备手下大将赵云就杀了出来，徐晃、张部赶紧挡住，掩护曹操逃跑。
曹操的三笑
曹操战败了，只好率手下逃亡，逃亡的过程中，曹操忍不住哈哈大笑了三次。
曹操的逃跑方向
曹操陆地营寨
火烧赤壁
火船借助风势，迅速冲进了曹操水军营寨，大火很快点燃了曹操的船队，曹军的战船因为用铁环连接，无法散开，只能眼睁睁看着大火蔓延开来，庞大的船队陷入火海。
丞相不要怕！我射死他！
曹操
张部
张部接曹操乘小船逃走。
曹操不要走！黄盖来了！
黄盖
小心！
黄盖换了小船追击曹操，被张部一箭射中，跌入水中。幸好韩当赶到，救了黄盖。
韩当
程普


救命！
赤壁大战的成功，让周瑜成为中国历史上最有名的军事家之一。从此，曹操、刘备、孙权三家军事集团各自割据一方，形成三分天下的局面。
烧！烧！
火烧乌林
甘宁派兵放火烧了曹军粮草。
甘宁叫蔡中带路，前往曹军屯粮的乌林。等到了乌林后，甘宁立刻斩了蔡中。
看刀！
中计了！
甘宁
蔡中
甘宁行动步骤图
本篇故事情节来源于《三国演义》。

完颜宗翰的一天

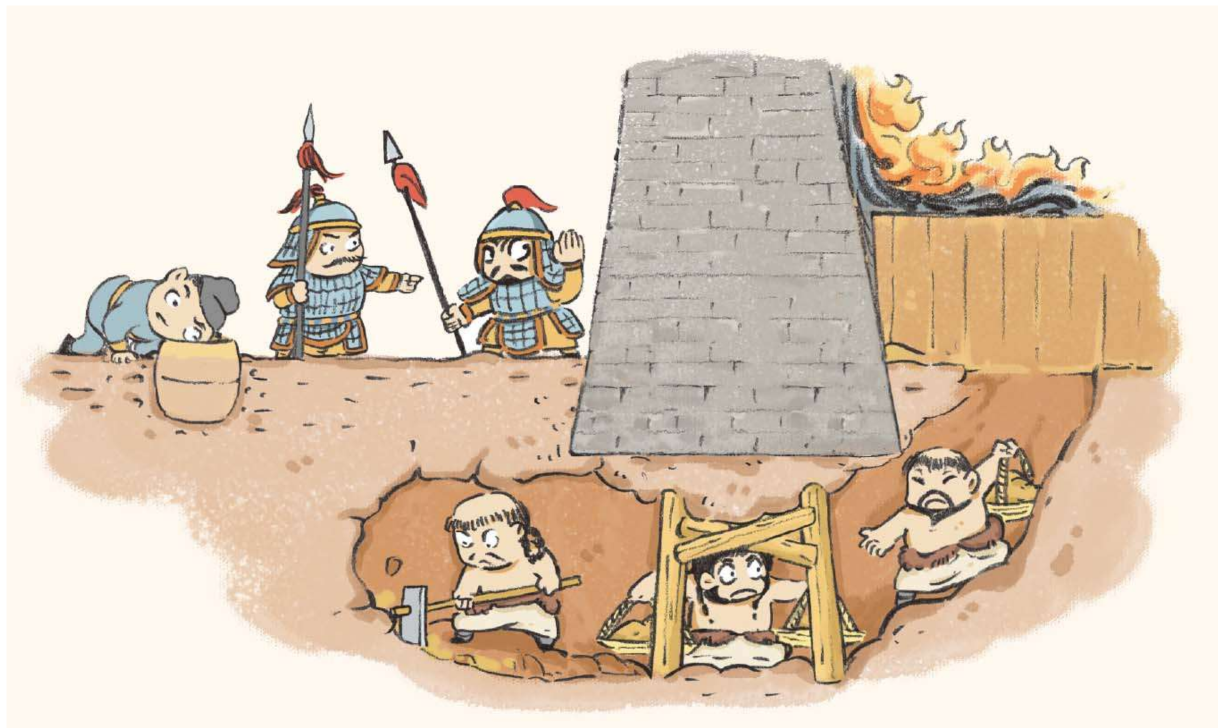
1127年初，北宋靖康元年冬，宋朝的首都开封城外，天气异常寒冷，金军已经围城多日，金军的统帅完颜宗翰和完颜宗望却对攻下开封城志在必得，督促大军全力以赴，力争早日破城。完颜宗翰率领的西路军重点进攻开封城东南角的宣化门。



攻城地道战

形式一

从城外直接挖一条通向城内的地道，用来帮助攻城的军队攻城。



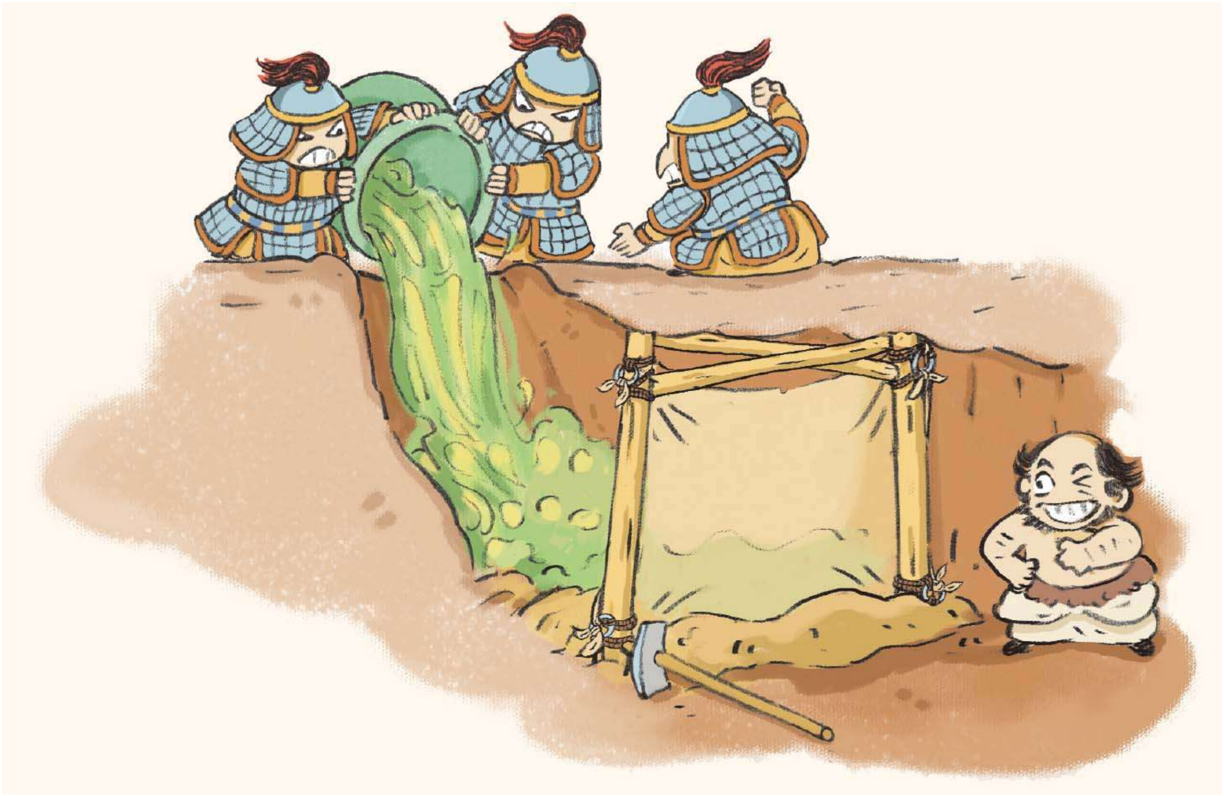
形式二

破坏城墙。基本方法是在城墙的地基下挖掘一个足够大的空间，先以木头支架支撑挖掘的空间，然后放火焚烧支架，造成地基松动下陷，使城墙倒塌。



古代的防护器具

进行地下作业的士兵通常都会带一张两平方米左右的、生牛皮做成的皮漫，其主要功能是当守城的军队用毒液破坏地道时，可以张开皮漫，固定在排沙柱上以阻挡毒液流入地道对士兵造成伤害。



金军攻城器具的来源

在攻打开封城时，金军中有一支部队专门负责收集战略物资，如木头，石块等，用来制作各类攻城器具。这些原料多就近取材。



靖康元年
闰十一月二十五日

巳初三刻（9:45）
统帅亲自督战

金军统帅完颜宗翰每天都要到前线观察战况，想找到宋军防守的薄弱之处，作为攻城的突破点。



巳正（10:00）
洞屋已至城下

开封城外的壕沟是金军攻城的一个棘手的障碍，所以攻城时金军一时无法靠近城墙。他们搭建“洞屋”向城墙推进，通过洞屋运送土、木、石头等杂物，填塞壕沟及护城河。战场上洞屋首尾相连，就像是一节节的火车车厢。



巳正二刻（10:30）
看我的猛火油

城墙上的宋军眼见金军把一段段城壕和护城河填平，已经把洞屋推进到城墙下，赶紧从城墙上往下倒猛火油并点燃，阻止金军继续攻城。



午初（11:00）
挖！挖！挖！

在洞屋的掩护下，金军的士兵带着专用工具（其实就是铲子、锄头等挖土的家当），开始挖地道。



戌正（20:00）
今年冬天比较冷

此时，天气寒冷，大雪纷飞，连护城河里的水都结冰了，守城宋军的手脚都冻僵了。

ly-16

戌正一刻（20:15）
机不可失

完颜宗翰接到报告说天降大雪，顿时喜出望外，这场大雪在他看来就像老天都在帮他们。



戌正二刻（20:30）
集中兵力攻打宣化门

完颜宗翰命令金军重点进攻开封城东南的宣化门。金军的火力集中在此，宋军在宣化门的防守一度吃紧。

ly-18

攻城战

攻城战往往是一种非常耗时、耗力的战争形式，少则几个月，多则数年。为此，人们发明了各种各样的攻城武器和战术，以便能够顺利地攻城拔寨。

亥初（21:00）
皇帝迷信郭京能退兵

宋钦宗迷信道士郭京的六甲兵可以帮助宋军破敌。郭京也真的以为自己是个人物，他登上城墙驱散守城的宋军，称他在作法时不能被人打扰。



亥正（22:00）
郭京的法术不灵

宣化门大开，郭京派六甲兵出城讨伐金军，金军趁势进攻，两百多名铁骑杀入六甲兵中，很快，六甲兵溃败，金军攻入城中。郭京一看，情形不妙，声称他要下城作法，赶紧逃走了。





子初（23:00）
城破

金兵趁宣化门防守混乱，登上城墙。之后，外城的东水门等相继被攻破。开封城的外城陷落，内城的居民开始了将近五个月的被金军围困的生活，直至靖康二年三月，金军带着宋徽宗、宋钦宗以及皇族、大臣、百姓等，共不下十万人，还有无数的金银珠宝北还，史称“靖康之耻”。

王坚的一天

1259年，南宋合州（今重庆市）钓鱼城，阻挡了蒙古大汗蒙哥率领的蒙古大军南征的脚步。直到元世祖忽必烈即位后，钓鱼城仍然在南宋统治下。南宋灭亡后，守将才开城投降。

辰正（8:00）
蒙古军攻城

绵绵细雨中，钓鱼城守将王坚登上城楼巡视，他往下一看，发现蒙古大军正在架云梯攻城。



辰正一刻（8:15）
云梯突然断了

攻城云梯因为连日雨水的侵蚀而突然断折。蒙古兵只好暂时退回大营。



守城战小贴士

对于守城的将军来说，防守一座城池需要准备周全。除了要修建坚固的城墙，准备各种防守武器，更为重要的是储存足够多的粮食和淡水。除此之外，影响战争结局的还有其他方面的因素，比如恶劣天气、瘟疫等。



巳初（9: 00）
砸死了一员大将

蒙古军的先锋大将汪德臣骑着马到城下，想通过喊话招降城中守军。不料，他刚向城内喊完话，就被城中射出的飞石击中，受了重伤，后来死在了军中。



瘟疫是最可怕的敌人

钓鱼城地处长江流域，夏季湿热难耐。蒙古兵战斗力很强，却受不了南方湿热的气候，许多人都生病了。军中人口密集，渐渐地瘟疫开始流行，成为最可怕的敌人。士兵们十分恐慌，士气很低沉。



午初三刻（11: 45）
天降大鱼

突然从城墙上投下两个重物。城下蒙古兵还以为遭遇宋军袭击，定睛一看，投下来的重物却是两条十几斤重的大鱼。

午正（12: 00）
再来一场大饼雨

蒙古兵正百思不得其解时，只见天上又降了一场“大饼雨”，原来是守城宋军投过来的面饼。

午正一刻（12:15）
箭头上有一封信

忽然间，又看到一支箭“嗖”的一声射在营前的地上。蒙古兵取下箭上带的纸条，交给大汗蒙哥。只见纸上写着：即使再过十年，你们也无法攻下钓鱼城。蒙哥气急，责令手下全力攻城，宋军、蒙军在对峙近半年后，终于展开了最激烈的交锋。



未初（13:00）
大汗亲自督战

蒙哥为鼓舞士气，亲自上阵，督军攻城。

望楼

攻城战中，观望、侦察用。

未正 （14:00）
王坚脑袋里灵光一闪

王坚到城墙上督战，看见城外密密麻麻、排列整齐的蒙古军队，对操作抛石机的士兵们说：“想办法教训他们！砸死他们！”说完，城内发出如雨般的飞石，射向蒙古军中。



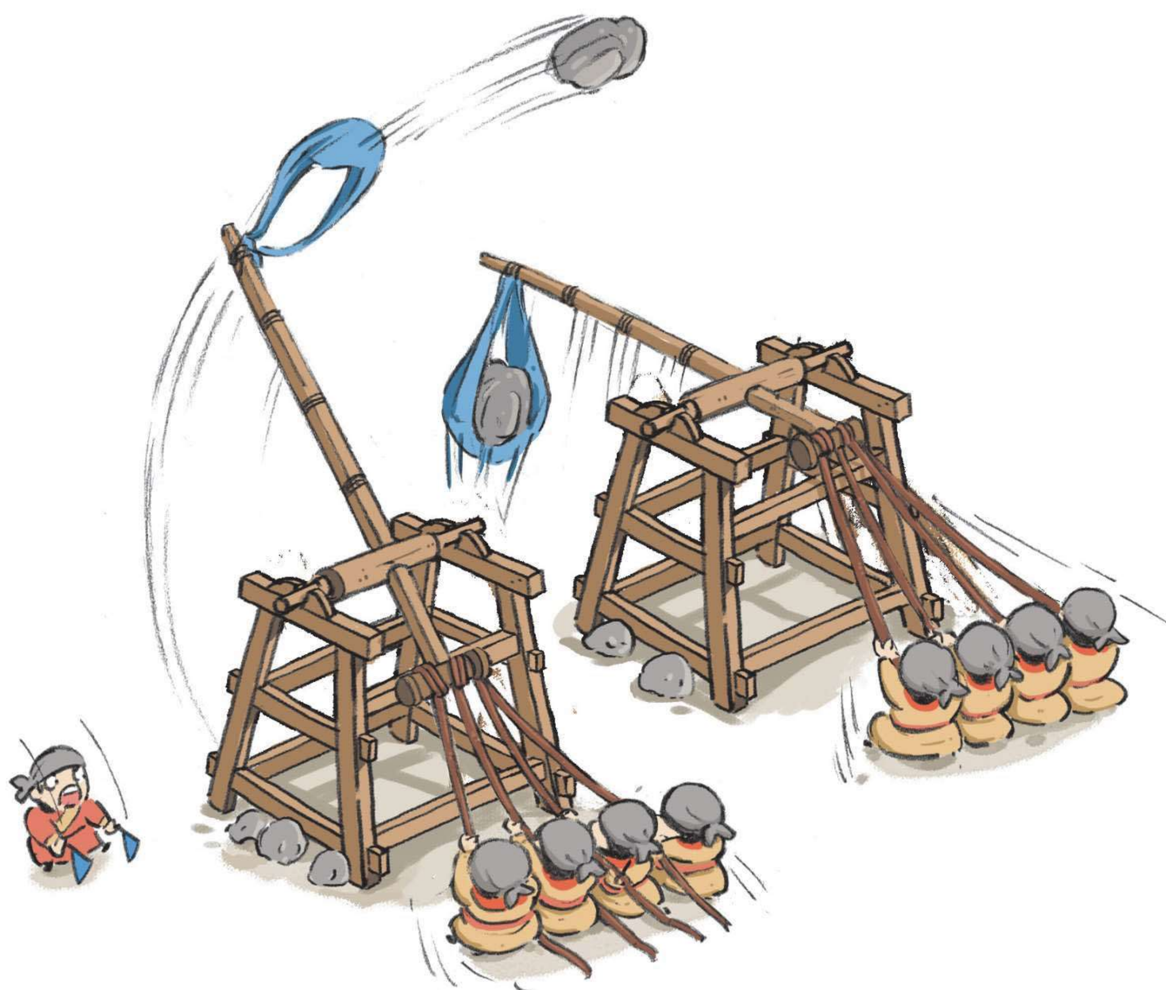
申正（16:00）
打中啦

命运眷顾了钓鱼城的守军，一颗石弹击中了在大军中的蒙哥。蒙哥受伤，不久后死在钓鱼城外。



抛石机

冷兵器时代强大的远程攻击武器。以人力拉动机杆，靠机梢抛出石弹进行攻击。它在宋代得到大力发展，并且在实战中大批量使用。





蒙古人撤了

蒙哥薨逝于军中，蒙古大军立刻撤军回师，推举新的大汗，钓鱼城之围顺势而解。蒙古发动的这场灭亡南宋的战争全面瓦解，使南宋的国运得以又延续了二十年。

在此之前的1252年，蒙哥派他的弟弟旭烈兀发动了蒙古军的第三次西征，旭烈兀的大军攻占了阿拉伯半岛大部分地方，当他正准备进攻埃及时，获悉蒙哥死讯，旭烈兀遂率大军返还，蒙古人的第三次西征被迫中止。

戚继光的一天

1561年，明嘉靖四十年春，一万多名倭寇乘数百艘战船进犯浙江。总兵官戚继光部署好台州的防御后，亲率主力赶赴宁海。可是倭寇得知戚家军去了宁海后，又分三路进犯台州。倭寇的主力究竟会进攻哪里，这是让戚继光最头疼的问题。



未正（14:00）
新河告急！

新河出现倭寇！戚家军的家眷都在新河。将士们十分焦急，纷纷要求赶紧救援新河。戚继光判断出现在新河的倭寇不是倭寇的主力，因此派部下率部分军队增援新河。



酉正（18:00）
前进，去台州！

不出所料，进犯新河的倭寇不是主力。戚继光判定倭寇主要进攻方向在台州一带，率剩余的戚家军急行军七十里赶至台州。

倭寇

指14-16世纪侵扰劫掠中国和朝鲜沿海地区的日本商人和海盗集团。





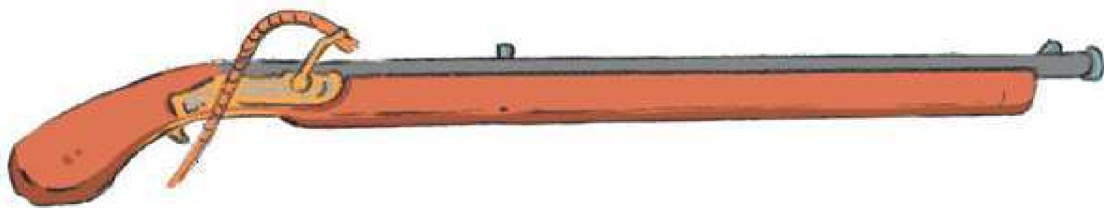
薙刀

日本长柄武器的一种。也可以写成眉尖刀。



日本刀

倭寇的武器以日本刀为主，它刀刃锋利，刀身坚固，制作工艺非常先进。



种子岛火绳枪

葡萄牙人漂流到种子岛后将火绳枪传入日本，日本人便以种子岛命名这种火枪。

次日 | 卯初（5:00）
打退倭寇，就能吃饭！

戚家军一到台州，就得知一大队倭寇已经到了台州城附近的花街。他们来不及吃饭就要上战场，戚家军十分饥饿。戚继光命令炊事兵开始做饭，并动员士兵们说，打退倭寇，回来吃饭！



卯初三刻（5:45）
一字长蛇阵

倭寇列队成一字长蛇阵迎战戚家军。这个阵听起来很厉害，其实就是大家一字排开。

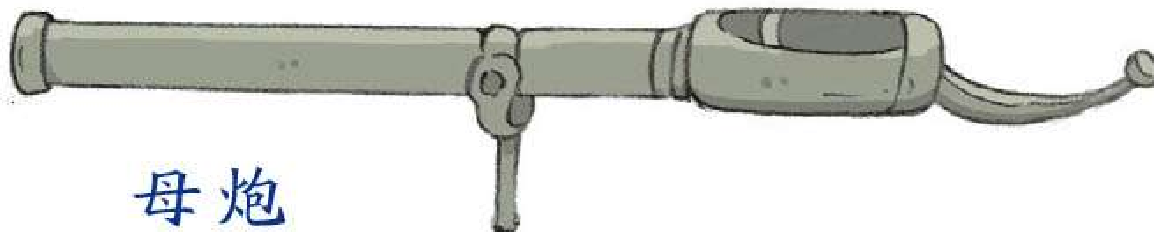


卯正（6:00）
开枪

戚继光首先命令前锋用火器轮番射击。他十分重视火器在战争中的运用，戚家军的火力装备十分强大，鸟铳、大炮，样样俱全。

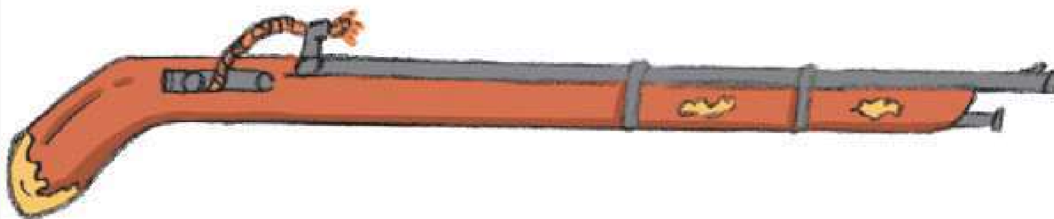






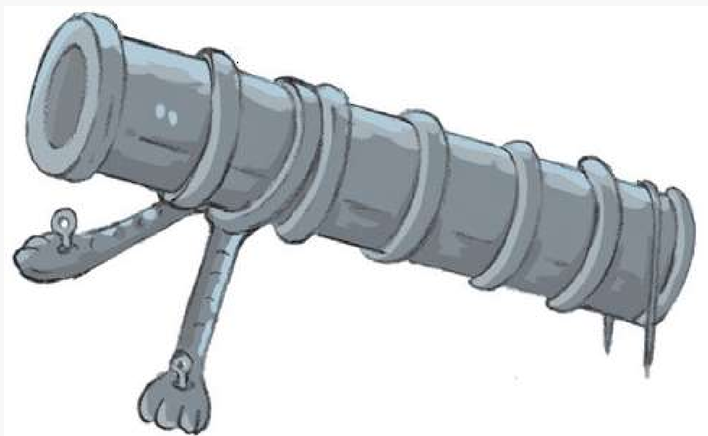
佛朗机炮

由葡萄牙人传入中国的一种火炮，明代称葡萄牙为佛朗机，所以把这种炮称为佛朗机炮。



鸟铳

一种旧式火器，因为可以射落飞鸟而得名。又名鸟嘴铳，因其点火结构在点火时如鸟嘴啄水。



虎蹲炮

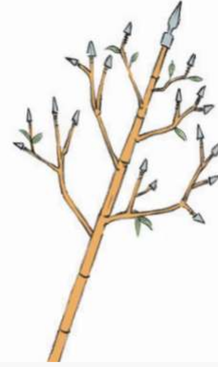
由于佛朗机炮比较笨重，戚继光改进出一种轻便的火炮，称之为虎蹲炮。它结构简单，适合在军中大量装备。

卯正一刻（6:15）
变阵

戚继光发现花街地形狭窄，不利于大军展开。但他早有准备，命令全军以鸳鸯阵迎击。

狼筅

狼筅利用南方坚实的毛竹制成，每支狼筅长3米左右，狼筅手利用狼筅前端的利刃刺杀敌人以掩护盾牌手的推进和后面长矛手的攻击。





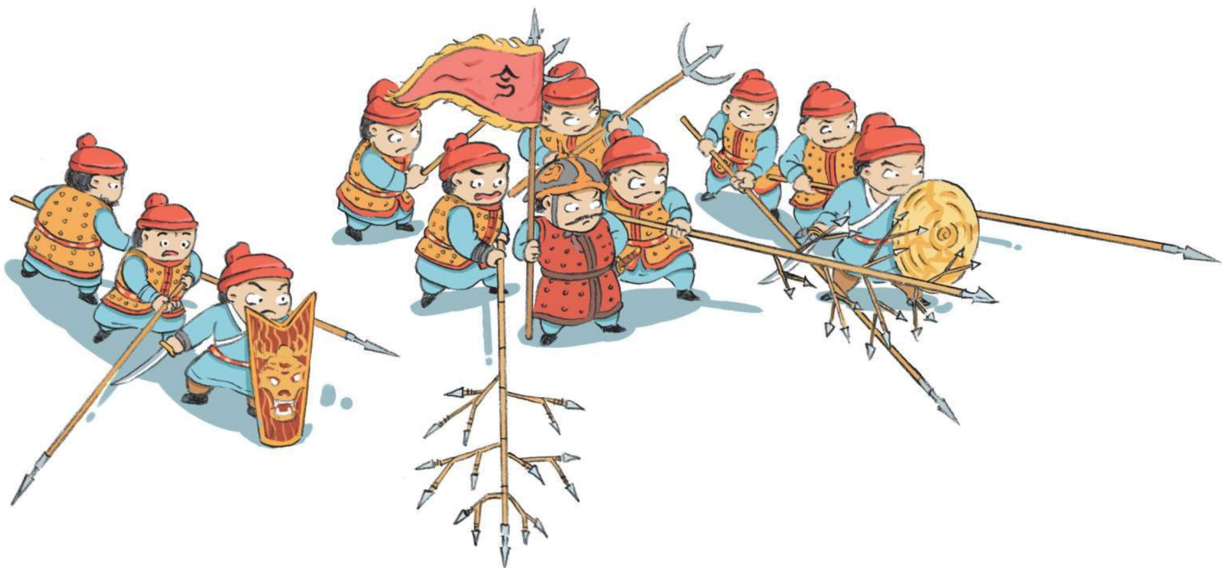
鸳鸯阵

由十一人组成，排列在前面的是盾牌手，后面的是狼筅手、长矛手以及担任保护作用的镗钯手。矛与盾结合，构成一个完美的杀阵。适合道路狭窄的情况下使用。



两仪阵

鸳鸯阵的变阵，十一人阵形变成两组。



三才阵

鸳鸯阵的变阵，狼筅手居中，后面是镗钯手，左右两翼各有一个盾牌手、两个长矛手，队伍横向展开，适用于比较宽的道路。

卯正二刻（6:30）
团结力量大

倭寇一冲上来，便被狼筅手挡住，当他们用刀试图砍断狼筅时，戚家军的长矛手便一顿猛刺。倭寇痛得哇哇乱叫，一点抵挡的办法也没有。



戚氏军刀

戚继光仿造自日本刀。



步战

古代战争最主要的形式之一。利用各种阵形，步兵可以有效地对抗战车兵和骑兵，而且训练成本比战车兵、骑兵要低得多。因此，步兵数量一般比其他兵种多。

卯正三刻（6:45）
追击

倭寇无计可施，与戚家军再打下去只有死路一条。于是，倭寇扭头就开始逃跑。



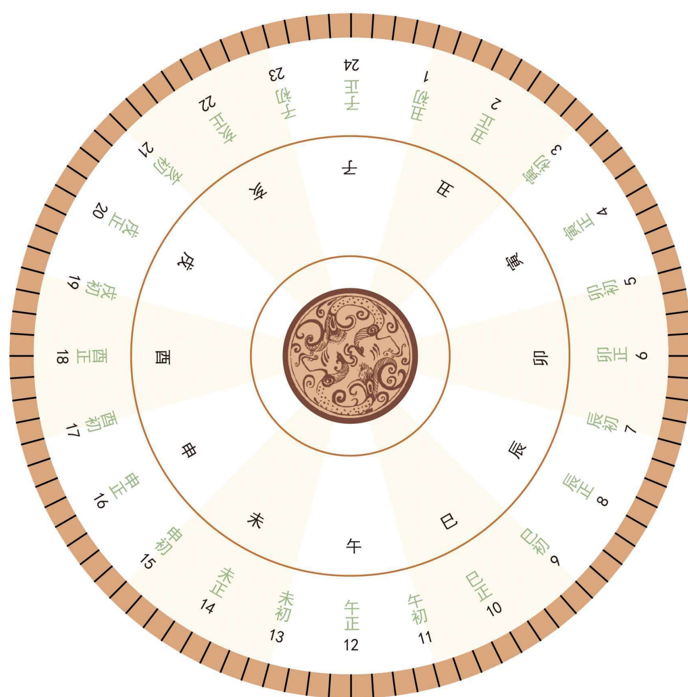
辰初（7:00）
戚家军获胜

戚继光率部追击倭寇至瓜陵江边，倭寇泅水渡江，被淹死的人无数。戚家军大获全胜，歼敌三百余人，救回被俘获的百姓五千余人。后来，戚家军又连续作战十多次，屡战屡胜，彻底赶走了进犯台州的倭寇，取得了著名的台州大捷。


可不能空
腹喝酒。
干杯!

古代计时方式

古代十二时辰与现代24小时制对照图



一刻等于十五分钟

约西周之前，把一天分为一百刻，和时辰搭配使用，如子初正刻等。后来又改百刻为九十六刻、一百零八刻、一百二十刻。所以不同时代每个时辰对应的刻度可能会有差别。《隋书·天文志》中记载，隋

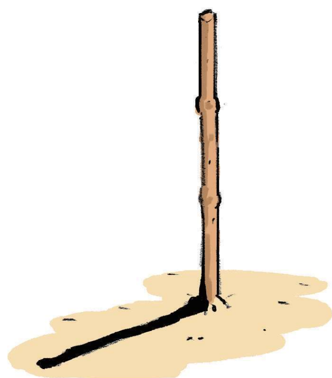
朝冬至前后，子时为二刻，寅时、戌时为六刻，卯时和酉时为十三刻。到了清代，官方正式将一天定为九十六刻，一个时辰（两个小时）分八刻，一小时为四刻，而一刻就是十五分钟，一直沿用至今。

时辰的划分

时辰是中国古代的计时方法。一天为十二个时辰或二十四个时辰。十二时辰制在西周时已使用。古人曾用十二地支来表示时辰。如：子时（23:00 — 次日01:00）、午时（11:00 — 13:00），以此类推。到宋代以后，人们把十二时辰一分为二，以初、正命名。子时分子初和子正，卯时分卯初和卯正，方便了人们的生活。

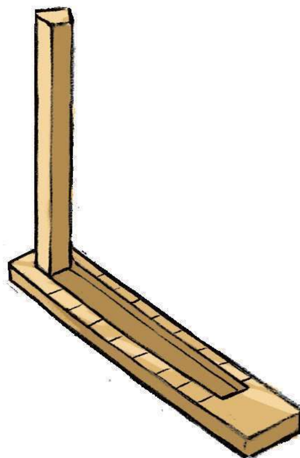
晨钟暮鼓

古代城市实行宵禁，定时开关城门，早晨开城门时会敲钟，晚上关城门的时候会击鼓，叫净街鼓。鼓响了之后，在城内、城外的人都要及时回家，不然城门一关就回不了家了。



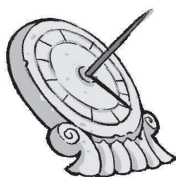
立竿测影

这是人类较早使用的计时方式。用一根杆子直立在地上，来观测太阳光下投射的杆影，根据杆影的长短区分白天的不同时刻。也是最原始的计时方式。



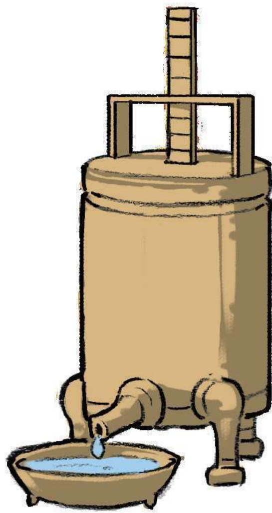
圭表

商、周时期使用较多的计时方式，由圭和表两部分组成。这是一种通过测量日影计时的古代天文仪器。比在地上立根杆子要正规多了，缺点就是精度不高，而且在阴天和晚上没法用。



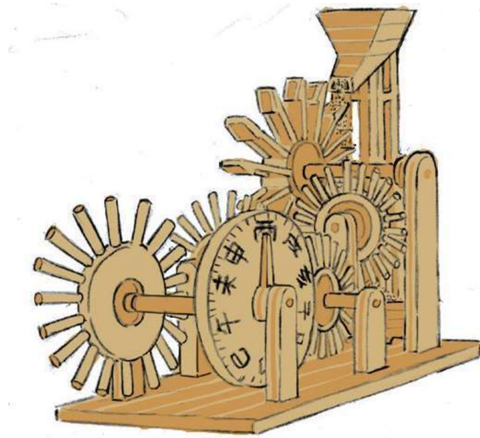
日晷

又称“日规”，利用太阳的投影方向来确定时刻。由晷针（表）和晷盘（带刻度的表座）组成。有地平式日晷和赤道式日晷。设计得比圭表更为准确合理，但同样阴天和晚上便不能使用。



漏刻

也称箭漏。它是一种滴漏计时工具，在我国古代应用十分广泛。水流出或流入壶中时，带有刻度的箭杆会相应下沉或上升，通过箭杆上的刻度线来指示时刻。但是冬天气温低，水一结冰就用不了。



沙漏

因为冬天水会结冰，所以人们又想出用沙子来代替水，作为计时工具的动力源，于是发明出了沙漏。但沙漏计时有个缺陷，漏孔容易被沙子堵塞。

中国历史上六大著名的军队

东汉25年-220年

虎豹骑

东汉末年，曹操麾下的精锐部队，曹纯曾统领虎豹骑围攻南皮。士兵都是从百人将中选拔的。



金1115年-1234年

铁浮屠

金国大将完颜宗弼组建的精锐重甲骑兵。铁浮屠又被称为铁浮图，“浮屠”是“塔”的意思。它是南宋时人们对金军重装骑兵的一种称呼。

唐618年-907年

玄甲军

唐代李世民担任秦王时，组建的精锐部队，黑衣黑甲，是清一色的骑兵。战时，李世民亲自领军，玄甲军是军中的前锋部队。



元1206年-1368年

怯薛军

成吉思汗时，组建的亲卫部队，主要由贵族、大将以及质子、异能之士构成。怯薛军在蒙古和元朝一直是皇帝的近侍，深受皇帝信任。



南宋1127年-1279年

背嵬军

南宋岳飞麾下岳家军的精锐部队，由他儿子岳云统领，包括步兵和骑兵。金人曾感叹“撼山易，憾岳家军难”。这其中大部分功劳是属于背嵬军的。

明1368年-1644年

戚家军

明代将领戚继光创建的军队，成员中很多人是浙江义乌人，在抗倭的战斗中战绩卓著，勇猛善战，威震四方。



小兵成长史

历史上的传奇名将的故事让我们神往，我们来看看在明代的时候，一个小兵是如何一步步成长为将军的吧！

小兵



从小兵开始。

把总



你成功迈出了第一步，现在是明代陆军基层军官，正七品。

守备



通过不懈的努力，你终于成为军队中的中层骨干，正五品。

游击将军



统率边防军一营三千余人，这个级别通常是功臣、外戚担任的，分别掌管驻地防守和支援。

参将



到了这个层次的你，已经成为了能镇守边区的统兵官。戚继光刚开始与倭寇作战的时候就担任过参将。

副总兵



登往顶峰的路只差一步之遥了。这个级别，通常是公、侯、伯、都督来担任的。总镇一方的副总兵为镇守，独镇一路的为分守，和主将守卫同一座的城池的为协守。

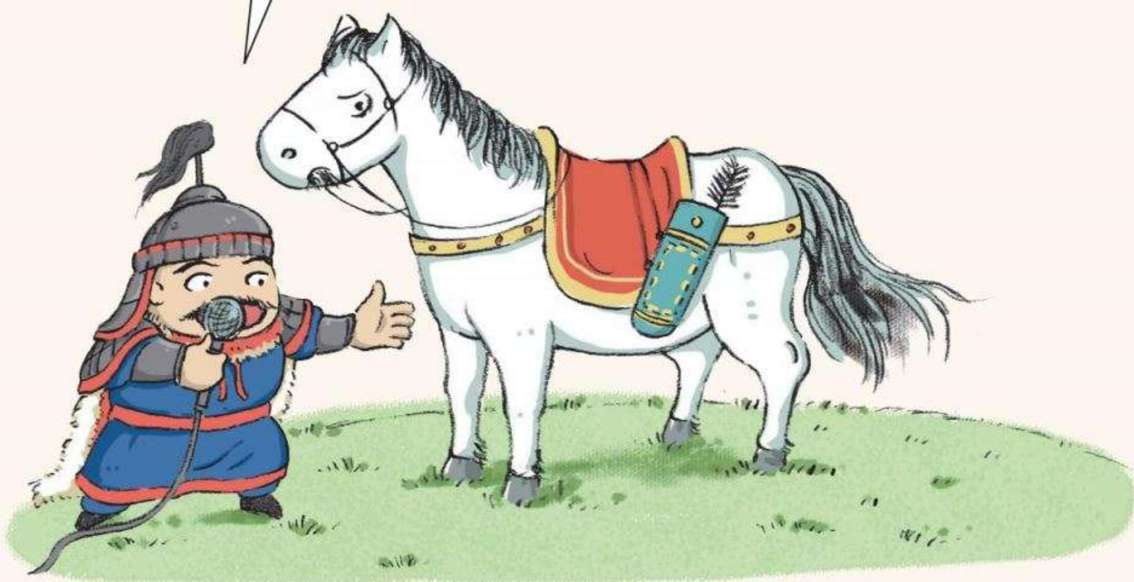
总兵官



恭喜你！至此，你已经到达顶峰，完成了从小兵到大将军的梦想。总兵官是明朝的军区司令，明朝开国功臣徐达就担任过总兵官，戚继光因抗倭有功也晋升为总兵官。

番外篇 武将大乱斗




有了马，咱们才能从亚洲打到欧洲，还打败了威名赫赫的欧洲三大骑士团。
拜答尔


你们那招对付我可不灵，打仗还得靠阵形！
我要与你比试比试！
戚继光
拜答尔
楚庄王


人家来自礼仪之邦，你们这些粗人不懂。
你们哪是打仗？过家家吧。
我们打仗最讲礼仪。
楚
戚继光
拜答尔
楚庄王


我负责“借”东风。
我最会火攻，烧光了曹操的二十万大军。
我也有苦劳。
诸葛亮
周瑜
黄盖



完颜宗翰


宋钦宗
那是因为我有一群猪队友！老天爷不庇护我，害得我和我爹都当了俘虏！
我还是躲远点儿。
郭京


你们大汗都拿我没办法。
王坚


我不服！
拜答尔
老拜，你不服不行，蒙哥都搞不定他！
完颜宗翰

武将的一天

参考文献

[晋]陈寿《三国志》

[宋]司马光编撰，[元]胡三省音注《资治通鉴》

[宋]曾公亮等著，陈建中、黄明珍点校《武经总要》

[元]脱脱等《宋史》

[元]脱脱等《金史》

[明]戚继光《练兵实纪》

[明]《万历合州志》

[明]罗贯中著《三国演义》

[清]张廷玉等《明史》

冯宝志《中华历史通览·上古先秦卷》中华书局

范中义，仝晰纲《明代倭寇史略》中华书局

管军《中国古代的“皇杖”》中国法制出版社

清渠《上下五千年难解之谜：3》北京工业大学出版社

钟敬文《中国民俗史·宋辽金元卷》人民出版社

伯仲《中国传统兵器图鉴》东方出版社

王俊奇《魏晋南北朝体育文化史》北京体育大学出版社

沈从文《中国古代服饰研究》商务印书馆
梁修齐《铁炮传入日本及其影响》东北师范大学硕士论文
刘永华《中国古代军戎服饰》清华大学出版社
刘永华《中国历代服饰集萃》清华大学出版社
刘永华《中国古代车舆马具》清华大学出版社
林永匡《清代衣食住行》中华书局
康玉庆《奇迹天工 功夫》天津教育出版社
徐正英，常佩雨译注《周礼》中华书局
韩志远《元代衣食住行》中华书局
王其钧《古建筑日读》中华书局
李乾朗《穿墙透壁 剖视中国经典古建筑》广西师范大学出版社
侯幼彬，李婉贞《中国古代建筑历史图说》中国建筑工业出版社
[瑞典]多桑著，冯承钧译《多桑蒙古史》上海社会科学院出版社
孙雅彬《赤壁火攻用的什么油》《民间故事选刊·下》
李新贵译注《筹海图编》中华书局